

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 01/01/2026

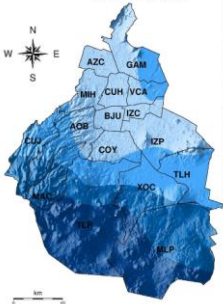
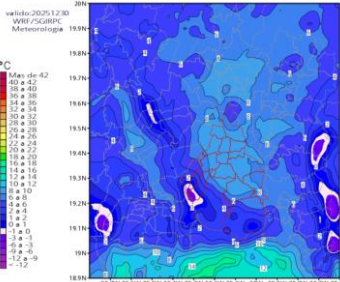
Emisión Vespertina: 16:00 horas

Semana N° 53

Informe N°: 001

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																						
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Se pronostica cielo medio nublado con bruma durante el día. Por la mañana ambiente frío, y muy frío en zonas altas del Valle de México, sin probabilidad de lluvia en la Ciudad de México y el Estado de México. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 21 a 23 °C. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Intrnacional de la Ciudad de México: 6.0 °C. - Viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																						
Pronóstico Meteorológico Estatal	 CIUDAD DE MÉXICO CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN  SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL	BOLETÍN METEOROLÓGICO Esta tarde se prevé ambiente cálido y cielo medio nublado. Los vientos serán de componente Norte de 5 a 29 km/h con rachas de 35 km/h y sin lluvia en la ciudad. La madrugada del viernes será muy fría en zonas del sur y poniente, ambiente frío en el valle; después de mediodía ambiente cálido y sin lluvia. Temperatura Máxima 22°C Temperatura Mínima 09°C Lluvia menor a 0 mm ALCALDÍAS EN ALERTA TLP Temperaturas Bajas 1 a 3 °C y heladas  Protege niños, niñas, personas de la tercera edad y vulnerables  Si usas calentadores y/o chimeneas mantén una ventilación adecuada  Mantén esquema de vacunación actualizado (COVID, Influenza y neumococo) PERÍODO: 02/01/2026 10:00 a 08:00 EMISIÓN: 01/01/2026 13:00 horas REPORTE DE EMERGENCIAS: 011 a 06-5683-2232 ALCALDÍAS EN ALERTA AOB, CUJ, MAC, MLP y XOC. Temperaturas Bajas 4 a 6 °C  Abrigate adecuadamente, cubre nariz y boca  Evita cambios bruscos de temperatura  Ingiera abundante agua, frutas y verduras con vitaminas A y C PERÍODO: 02/01/2026 10:00 a 08:00 EMISIÓN: 01/01/2026 13:00 horas REPORTE DE EMERGENCIAS: 011 a 06-5683-2232 TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO 01 - ENERO - 2026 <table><thead><tr><th>ESTACIÓN</th><th>MINIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Tlalapeh, TLP</td><td>2.8</td></tr><tr><td>San José, MLP</td><td>4.8</td></tr><tr><td>Belvedere Apasco, TLP</td><td>5.2</td></tr><tr><td>ACMA, VCA</td><td>6</td></tr><tr><td>San. Pn. CUJ</td><td>6.9</td></tr><tr><td>Tuletepec, XOC</td><td>7</td></tr><tr><td>Alvaro Matos, TLP</td><td>7</td></tr><tr><td>Tecamón, QP</td><td>7.7</td></tr><tr><td>Martin Carrera, GAM</td><td>7.9</td></tr><tr><td>San. Simón, COY</td><td>7.9</td></tr><tr><td>Panorita, AZC</td><td>8.2</td></tr><tr><td>San. Jerónimo, MAC</td><td>8.3</td></tr><tr><td>Lagunas, MMH</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Agroclima Oriental, UZC</td><td>8.8</td></tr><tr><td>Cuauhtémoc, GAM</td><td>9</td></tr><tr><td>Lomas Zaragoza, QP</td><td>9</td></tr><tr><td>Podregal, ACB</td><td>9</td></tr><tr><td>México, VCA</td><td>10</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO 	ESTACIÓN	MINIMA °C	Tlalapeh, TLP	2.8	San José, MLP	4.8	Belvedere Apasco, TLP	5.2	ACMA, VCA	6	San. Pn. CUJ	6.9	Tuletepec, XOC	7	Alvaro Matos, TLP	7	Tecamón, QP	7.7	Martin Carrera, GAM	7.9	San. Simón, COY	7.9	Panorita, AZC	8.2	San. Jerónimo, MAC	8.3	Lagunas, MMH	8.4	Agroclima Oriental, UZC	8.8	Cuauhtémoc, GAM	9	Lomas Zaragoza, QP	9	Podregal, ACB	9	México, VCA	10	https://www.proteccion.civil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccion.civil.cdmx.gob.mx/redalertatemporal	MEDIA
ESTACIÓN	MINIMA °C																																									
Tlalapeh, TLP	2.8																																									
San José, MLP	4.8																																									
Belvedere Apasco, TLP	5.2																																									
ACMA, VCA	6																																									
San. Pn. CUJ	6.9																																									
Tuletepec, XOC	7																																									
Alvaro Matos, TLP	7																																									
Tecamón, QP	7.7																																									
Martin Carrera, GAM	7.9																																									
San. Simón, COY	7.9																																									
Panorita, AZC	8.2																																									
San. Jerónimo, MAC	8.3																																									
Lagunas, MMH	8.4																																									
Agroclima Oriental, UZC	8.8																																									
Cuauhtémoc, GAM	9																																									
Lomas Zaragoza, QP	9																																									
Podregal, ACB	9																																									
México, VCA	10																																									

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 01/01/2026

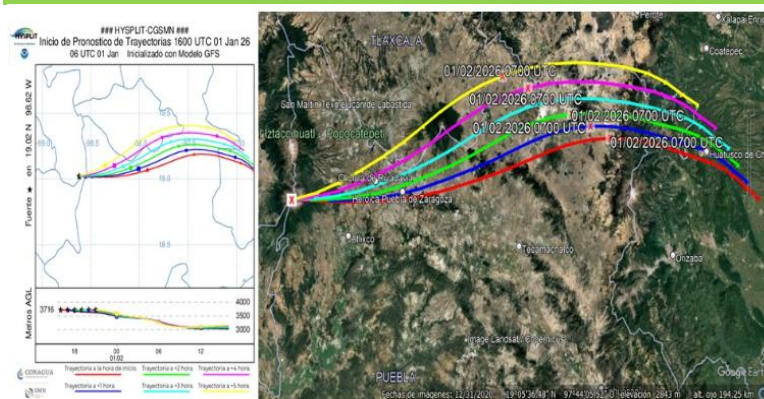
Emisión Vespertina: 16:00 horas

Semana N° 53

Informe N°: 001

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO



REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (Hybrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una **altura de posible emisión a 500 metros** sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo") indica trayectorias hacia el este, cambiando al noreste, (simulando exhalación cada hora, 6) a su paso por la zona centro y noreste del Estado de Puebla; zona sur y sureste del Estado de Tlaxcala y zona centro-este del Estado de Veracruz, para las primeras 12 horas pronosticadas (10:00 a las 22:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (22:00 a las 10:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona noreste del Estado de Puebla; zona sureste del Estado de Tlaxcala y zona este del Estado de Veracruz. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



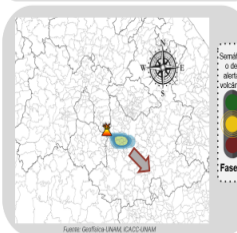
Dirección del viento

SURESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 01/01/2026 07:00 horas

Webcam Mediante webcam se observa emisión ligera de vapor de agua.  Imagen de Webcam Popocatepetl - volcán Aztecus, CEN. AMX. Distribución de CENAPRED	Condiciones actuales El VAAC-NOAA de Washington reportó a las 01:01 horas emisión de ceniza volcánica con desplazamiento hacia el Nor-Noroeste. En la última imagen de satélite se observa desplazamiento de la pluma de ceniza. Hacia esa dirección.  Centro de Análisis de Cenizas Volcánicas de Washington (VAAC-NOAA-COCCO) (CENAPRED)	Dispersión de ceniza a 24 horas En caso de emisión de ceniza volcánica, la pluma se dispersaría hacia el Sureste sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México.  Fuente: Oficina CENAPRED, CENAPRED
---	---	--

Próxima actualización: 07:00 horas del viernes 02 de enero de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

Monitoreo Volcánico



<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

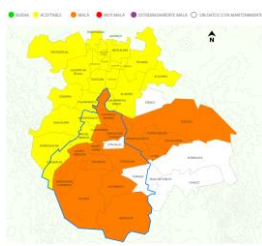
Fecha: 01/01/2026

Emisión Vespertina: 16:00 horas

Semana N° 53

Informe N°: 001

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 22 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9: 19</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9: 03</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0: 00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 3.8 ocurrido el día 2025-01-01 04:51:24 (hora del centro) a 54 KM AL NOROESTE DE CINTALAPA, CHIAPAS. profundidad 134.7 km  Servicio Sismológico Nacional UNAM, México. Leaflet © Colaboradores de OpenStreetMap Magnitud 3.8 54 km al NOROESTE de CINTALAPA, CHIAPAS 2026-01-01 04:51:24 (Tiempo del Centro) Latitud: 16.956° Longitud: -94.145° Profundidad: 134.7 km Servicio Sismológico Nacional UNAM, México. Leaflet © Colaboradores de OpenStreetMap	Con magnitud de 1.0 a 3.9: 19	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 03	Con magnitud mayor o igual a 5.0: 00	http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 19	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 03	Con magnitud mayor o igual a 5.0: 00			
		NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO					

Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		● BUENA ● ACEPTABLE ● MALA ● MUY MALA ● EXTREMADAMENTE MALA ○ SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, jueves 01 de enero de 2026 16 horas 22 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA ● Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): O₃, PM₁₀, PM_{2.5} Recomendación UV: 3 NECESITA PROTECCIÓN Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/as-2023.pdf 3 NECESITA PROTECCIÓN 	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	MEDIA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 01/01/2026

Emisión Vespertina: 16:00 horas

Semana N° 53

Informe N°: 001

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
SE MANTIENE LA CONTINGENCIA AMBIENTAL POR CONTAMINACIÓN DEL AIRE EN EL VALLE DE MÉXICO		La Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME) informó que se mantiene la Fase I de contingencia ambiental atmosférica regional por partículas PM_{2.5} y sus medidas para la zona Sureste del Valle de México, con el fin de proteger la salud de la población ante la exposición a niveles altos de contaminación. En su reporte, señaló que datos del sistema de monitoreo de la calidad del aire de la Ciudad de México muestran que a las 15 horas, continúan altas las concentraciones de partículas PM_{2.5} producidas por la quema masiva de pirotecnia y fogatas durante la noche de ayer y madrugada del día de hoy, así como por la escasa ventilación que impide la dispersión de los contaminantes, por lo que aún se registra Mala Calidad del Aire principalmente en las zonas Centro y Sureste del Valle de México. Indicó que estará atenta a la calidad del aire y a la evolución de las condiciones meteorológicas prevalecientes en la ZMVM e informará en un boletín que emitirá hoy a las 20 horas o antes, en caso de que las condiciones mejoren.	https://www.jornada.com.mx/noticia/2026/01/01/capital/se-mantiene-la-contingencia-ambiental-por-contaminacion-del-aire-en-el-valle-de-mexico	BAJA
CONSUMO DE ALCOHOL EN FIESTAS DECEMBRINAS AGRAVA DEPRESIÓN Y ANSIEDAD		El psicoterapeuta, Alejandro Salas Aguilera advirtió que consumir alcohol puede aumentar un 50% los riesgos de trastornos de salud mental. Con los festejos de fin de año también aumentan las posibilidades de incrementar el consumo de alcohol y otras sustancias; sin embargo, podría representar mayores riesgos para aquellas personas con depresión y ansiedad. Alejandro Salas Aguilera, psicoterapeuta individual en Gómez Palacio, familiar, de pareja y especialista en adicciones, señaló que, de acuerdo con estudios, el consumo de drogas lícitas como el alcohol, así como ilícitas, puede potencializar hasta en un 50% o más las enfermedades relacionadas con la salud mental, principalmente los trastornos mencionados con anterioridad. Las fiestas decembrinas para muchas personas representan o simbolizan una época de unión y bienestar familiar; sin embargo, en muchos casos no la pasan de la mejor manera porque también esta celebración se presta a los excesos, y no solamente en el consumo de bebidas embriagantes, sino también de otro tipo de sustancias psicoactivas. Esta situación también es un factor de la generación de ideas suicidas, que podrían llevar a conductas suicidas y lamentablemente a la consumación de dicho acto.	https://www.milenio.com/estados/durango-consumo-alcohol-fiestas-decembrinas-agrava-depresion	BAJA
BRIGADAS MÉDICAS MUNICIPALES REALIZAN MÁS DE 21 MIL DIAGNÓSTICOS GRATUITOS EN DURANGO		De enero a noviembre, las brigadas médicas del municipio de Durango llevaron servicios de salud integral a zonas urbanas y rurales. De enero a noviembre, las brigadas médicas del municipio de Durango han realizado 21 mil 312 diagnósticos y brindado 20 mil 249 tratamientos de manera gratuita con la visita a 629 colonias, 188 fraccionamientos y 190 poblados de la zona rural, dijo Esteban Aguilar, director de Salud Municipal. Recordó que lo que se busca es contar con servicios de salud accesibles, de calidad y con calidez, sin importar colores partidistas, siempre viendo por aquellos que lo demandan y atendiendo cada rincón del municipio; debido a ello, la implementación de las brigadas médicas móviles sigue siendo un acierto, al acercar la salud a la gran familia, quien en este 2025 ofreció 21 mil 312 diagnósticos y 20 mil 249 tratamientos. Informó que la atención que brindan las brigadas médicas es integral, al brindar consulta médica, odontológica y nutricional, sin dejar de lado la entrega de medicamentos del cuadro básico de manera gratuita.	https://www.milenio.com/estados/brigadas-medicas-21-mil-diagnosticos-gratis-durango	BAJA
MANTENER LA HIPERTENSIÓN CONTROLADA PODRÍA REDUCIR LA DEMENCIA, INCLUSO CON GENES DE RIESGO, ESTUDIO		Controlar la presión arterial desde la mediana edad protege tu cerebro de lesiones irreversibles y reduce el riesgo de demencia, de acuerdo con un estudio de la Universidad de Yale Controlar la salud de tus arterias y vigilar la hipertensión podría frenar la demencia, aunque tengas una predisposición genética a desarrollarla, según las conclusiones de una investigación enfocada en esclarecer la relación entre el bienestar cardiovascular y el mental. El estudio revela que cuidar el estado de tus vasos sanguíneos detiene el deterioro cognitivo, incluso si posees genes asociados al Alzheimer. Tus hábitos diarios actúan como un escudo que neutraliza la carga negativa de tu ADN. La clave radica en la interacción entre los distintos factores de riesgo. En la investigación dirigida por la Universidad de Yale, los especialistas analizan la variante genética APOE ε4 y descubren que el daño vascular es un enemigo que puedes combatir para liberar a tu cerebro. El doctor Adam de Havenon explica que las personas se enfrentan a un escenario de "dos golpes". Si descuidas tu presión arterial, el peligro aumenta; sin embargo, los riesgos se suman por separado, lo cual te brinda la oportunidad de actuar.	https://www.excelsior.com.mx/salud/man-tener-hipertension-controlada-podria-reducir-demencia-genes-riesgo-estudio	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 01/01/2026

Emisión Vespertina: 16:00 horas

Semana N° 53

Informe N°: 001

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y

SE RECIBIERON 00 LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Lic. Anel Miriam Carrillo Montoya
Responsable Estatal de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del Programa Seguridad Vial y Prevención de Accidentes en Grupos Vulnerables

C. Raúl Trujano Navarrete
Responsable Estatal del Programa Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.